

Gesundheitstag Petershausen

Sonntag, 18.02.2018
10.00 bis 17.00 Uhr

Grundschule
Petershausen
Pfarrangerweg 6

Eintritt frei

PROGRAMM



vhs

Volkshochschule
Petershausen e.V.

Beginn 10.00 Uhr

- **Begrüßung und Eröffnung** Bürgermeister Marcel Fath

Beginn 10.15 Uhr

- **Stressabbau mit Kinesiologie** Claudia Schlemmer
Wie wirkt Kinesiologie? - Übungen zum Stressabbau
- **Klassische Homöopathie und Kinesiologie** Karin Sill
Zwei sich ergänzende Therapieverfahren
- **Faszination Darm** Angelika Dietl
Erfahren Sie Alles über ein unterschätztes Organ
- **Entspannung mit Autogenem Training** Ursula Grimm
Schnuppertraining

Beginn 11.00 Uhr

- **Aerial Sport** Josef Heilander
Erläuterung und Demonstration
- **Faszientraining: Von den Füßen zum Aufrechten Gang**
Ursula Herzog
Bewegungseinheit
- **Stressprävention multimodal** Alexandra Beaulieu
Schnupperstunde
- **Balance Swing™** Stefanie Schönwetter
Einführung und Übungsmöglichkeit
- **Klangentspannung** Brigitte Kneidl / Corinna Dydra
Gedanken zum Frühling
- **Die Darmflora - da lebt etwas in uns!** Angelika Franke
Über den Einfluss der Darmflora auf unser Leben
- **Sanfte Yoga- und Atemübungen** Ursula Grimm
Dehn- und Atemübungen, anschließend kleine Entspannung
- **11.30 bis 13 Uhr**
Balance Swing™ - Information am vhs-Stand
Stefanie Schönwetter

Beginn 12.00 Uhr

- **Kleine Achtsamkeitsübungen im Alltag** Ursula Herzog
Bewegungseinheit
- **Bowen Therapie** Iris Kirchfeld
Vortrag zur sanften und nachhaltigen Faszientherapie
- **Ätherische Öle** Hannelore Brauchle
Wirkungsweise und praktische Anwendungsmöglichkeiten
- **Blutegeltherapie - Eine uralte Heilmethode**
Herbert Götzelmann
Wirkungsweise, Behandlungsablauf, Anwendungsgebiete
- **Die Schilddrüse – Vortrag** Karin Klehr
- **Progressive Muskelentspannung** Tamara Holy
Schnupperstunde für alle Altersklassen

Beginn 14.30 Uhr

- **TaekwonDo** Alexander Cerwenka
Vorführung mit Kursteilnehmern
- **Balance Swing™** Susanne Zimmermann
Gelegenheit zum Ausprobieren
- **Encouraging-Training®** Sabine Scherz
Ermutigung ist eine wichtige Komponente
- **Endometriose und Myome**
Dr. Ebner (Gynäkologe)/Dr. Matzko (Radiologe)
Aktuelle Therapiemöglichkeiten – interdisziplinärer Vortrag
- **Was bedeutet mehr Lebensqualität?** Angelika Dietl
Sein Leben selbst in die Hand nehmen
- **Schlagfertigkeitstraining** Roselinde Nickels
Clevere Antworten auf fiese Sprüche
- **Taijiquan** Shi Dao An
Einführung in das alte chinesische Übungssystem

Details zu den Veranstaltungen: www.vhs-petershausen.de
Änderungen möglich. Bitte beachten Sie Hinweise in der Presse und
Internet: www.petershausen.de oder www.vhs-petershausen.de



Beginn 15.30 Uhr

- **Entspannungs- und Lerntechniken** Alexandra Beaulieu
Übungen mit Kindern
- **Ätherische Öle** Hannelore Brauchle
Wirkungsweise sowie praktische Anwendungsmöglichkeiten
- **Unterschied zwischen Physiotherapie und ganzheitlicher Behandlung – Vortrag**
Stefanie Herzog
- **Bowen Therapie** Iris Kirchkamp
Vortrag zur sanften und nachhaltigen Faszientherapie
- **TaekwonDo** Alexander Cerwenka
Training für alle Interessierten

Beginn 16.30 Uhr

- **Marburger Konzentrationstraining** Sabine Engwitz
Einführung



KINDER- UND FAMILIENPROGRAMM

Kreativ- und Bastelangebote für Kinder

- Haus für Kinder Arche Noah
- Kindergarten St. Laurentius
- Dachauer Forum
- Kinderkrippe Glonntaler Biberbau
- Willkommen sein e. V.

Starke Kinder

Informationen zu Übergängen in der Kinderbetreuung

Vorstellung des neuen Anmeldeportals »Little Bird«

für Kinderbetreuungsplätze der Gemeinde Petershausen

- Bühne Mehrzweckhalle
- Raum E05
- Raum E06
- Raum E07
- Raum E08
- Raum E20
- Raum U17



Räume barrierefrei zugänglich (außer U17).
Für behindertengerechten Zugang zur Mehrzweckhalle
bitte Hinweise vor Ort beachten.

Unsere Aussteller



- AOK Dachau, Gesunde Ernährung und Fitness
- Babor Beauty Spa, Birgit Meisenzahl
- Beautytempel, Silke Gerhardt
- Behinderte & Freunde Stadt und Land Dachau e. V., Kunst und Begegnung
- Caritas Tagesstätte „ProBe“
Hilfen bei psychischer Erkrankung und Belastung
- Cellagonberatung, Barbara Peschel
- Dachau AGIL e. V., Naherholung und Tourismus
- Dachauer Forum, gesund bleiben für Jung und Alt
- Encouraging Trainings, Sabine Scherz
- Ernährungsberatung & Körperanalysen, Angelika Dietl
- Evang. Luth. Haus für Kinder Arche Noah, Kreativaktion für Kinder
- Fairkaufladen
- Ganzheitliches Lernstudio Lern- und Lebensfreude, Alexandra v. Beaulieu
- Gedächtnistraining, Sybille Lichti
- Gemeinde Petershausen
- Götz Apotheke Petershausen
- Hebammenpraxis Susanne Böhm
- Heilpraktikerin Iris Kirchfeld
- Heilpraxis für Psychotherapie, Beatrice Jänes
- Honig, Imkerei Glas
- Kindergarten St. Laurentius
- Kinesiologie für Menschen und Tiere, Tamara Holy
- Kinesiologie, Claudia Schlemmer
- Kreuzbund e. V.
- Kunsttherapie, Danuvius Haus Petershausen
- Kurberatung München Nord, Christine Scharf
- Luft- und Raumreinigungssystem Hyla, Paul Gerstetter
- Ma(h)l-Zeit...meine Zeit, Tanja Glötzl
- »Meine Seife« Naturseifen auf Pflanzenölbasis, Christiane Geil
- Naturheilpraxis Angelika Franke
- Naturheilpraxis, Herbert Götzelmann
- Naturheilpraxis, Karin Sill
- Naturheilpraxis, Maik P. Wiesenhütter
- Selbsthilfegruppe bzgl. seelischer Beschwerden e. V.
- Starke Kinder, Kinderkrippe Glontaler Biberbau
- Synergieberatung, Brigitte Mühe
- VdK Ortsverband Petershausen
- Vielfalter Naturkost & Naturkosmetik
- Vitalimentum, Karin Klehr
- Volkshochschule Petershausen e. V.
- Waldkindergarten Petershausen e. V.
- Willkommen sein e. V.





Interessante Vorträge



viele Aussteller



Schnupperstunden



vegetarische Köstlichkeiten



Kinderprogramm



Vortrag von »Fernseh-Arzt«
und Gesundheitsexperten
Dr. Klaus Tiedemann

**»Menschenschutzverein«
Die Widernatürlichkeit
unserer Lebensweise**

Beginn: 13.00 Uhr
Bühne Mehrzweckhalle



Dr. Klaus Tiedemann ist seit 24 Jahren
niedergelassener Allgemeinarzt und seit
14 Jahren Gesundheitsexperte für das
Bayerische Fernsehen.